

Como higienizar as mãos com preparações alcoólicas?



1 Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos.



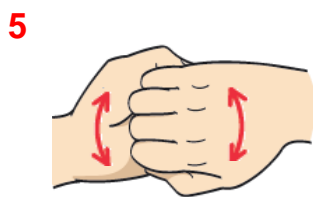
2 Friccione as palmas das mãos entre si.



3 Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



4 Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



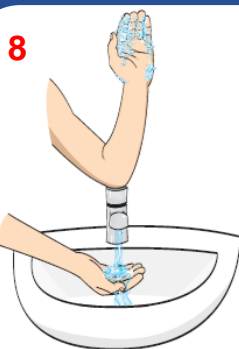
5 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



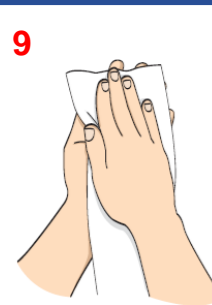
6 Friccione o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



7 Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo um movimento circular.



8 Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



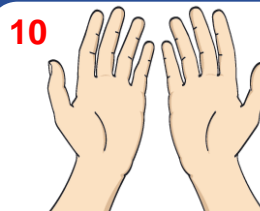
9 Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

20-30 seg



8 Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha. Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

40-60 seg



10 Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.